

Утверждено  
Решением Президиума  
Федерации фитнес-аэробики России  
№ 117 от 16 «сентября» 2022г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ о спортивной сборной команде Российской Федерации по фитнес - аэробике**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение (далее - Положение) является официальным нормативным документом ООО «Федерация фитнес - аэробики России», регламентирующим принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес - аэробике (далее - списки), порядок утверждения списков и внесения изменений в них; права и обязанности спортсменов, тренеров, судей и других специалистов Федерации фитнес - аэробики России, входящих в списки.

2. Положение подготовлено в соответствии с Уставом Федерации фитнес - аэробики России, Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Правилами Международной Федерации спортивной аэробики и фитнес - аэробики, Международными правилами и нормативными документами HIP-NOP UNITE (далее – FISAF).

3. Спортивная сборная команда России по фитнес - аэробике (далее – сборная команда) представляет Российскую Федерацию на чемпионатах и первенствах мира по фитнес - аэробике, на чемпионатах и первенствах Европы по фитнес - аэробике и на других официальных международных спортивных соревнованиях.

4. Основными задачами сборной команды являются:

- совершенствование мастерства ведущих спортсменов, их подготовка и успешное выступление на чемпионатах и первенствах мира, Европы и других официальных международных спортивных соревнованиях;
- всемерное повышение престижа Российской Федерации и российского спорта на международной арене;
- накопление и передача опыта новым поколениям спортсменов в области методики подготовки, научно-методического и медико-биологического обеспечения.

## **II. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКА КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РФ.**

1. Списки в сборную команду формируются ежегодно по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр спортивных дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика» и по возрастным группам, указанным в Единой всероссийской спортивной классификации (см. Таблица 1).

Таблица 1

№ п/п	Возрастная группа	Наименование дисциплины
1	Мужчины и женщины (17 лет и старше)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп
2	Мужчины и женщины (12 лет и старше)	Хип-хоп-большая группа
3	Юниоры и юниорки (14-16 лет)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек)
4	Юниоры и юниорки (12-18 лет)	Хип-хоп
5	Юноши и девушки (11-13 лет)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек)
6	Юноши и девушки (8-13 лет)	Хип-хоп

2. Федерация фитнес - аэробики России (далее - ФФАР) ежегодно формирует списки кандидатов в сборную команду по спортивным дисциплинам, которые не включены во Всероссийский реестр спортивных дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика», но которые включены в программу спортивных дисциплин на международных спортивных соревнованиях.

3. ФФАР формирует списки в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о персональных данных.

4. Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях по двум составам - основной и резервный.

5. В случае отмены официальных международных и всероссийских спортивных соревнований в прошедшем спортивном сезоне списки формируются по итогам выступлений на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях в двух прошедших спортивных сезонах.

6. Предельная численность спортсменов для включения в списки определяется от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в официальных международных спортивных соревнованиях.

6.1 Для основного состава (мужчины и женщины) – два состава от максимально заявочной квоты.

6.2 Для резервного состава (мужчины и женщины) – один состав от максимально заявочной квоты.

6.3 Для основного состава (юниоры и юниорки, юноши и девушки) – два состава от максимально заявочной квоты.

6.4 Для резервного состава (юниоры и юниорки, юноши и девушки) – один состав от максимально заявочной квоты.

### **III. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКА КАНДИДАТОВ В СПОРТИВНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ.**

1. Списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес - аэробике формируются из числа:

а) спортсменов, имеющих действительную лицензию Федерации и являющиеся членами ФФАР (спортсмены с 18 лет), согласно критериям формирования списков кандидатов в спортивную сборную команды РФ (приказ Минспорта России №139 от 25.02.2022 г.) (Таблица 2)

Таблица 2

Официальные спортивные соревнования (международные, всероссийские)	Спортивные дисциплины	Результаты спортсмена /занятое место
Чемпионат мира (мужчины, женщины)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп Хип-хоп-большая группа	1-2
Чемпионат Европы (мужчины, женщины)	Аэробика Степ-аэробика	1-3

	Аэробика (5 человек) Хип-хоп Хип-хоп-большая группа	
Чемпионат России (мужчины, женщины)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп Хип-хоп-большая группа	1-4
Кубок России – финал (мужчины, женщины)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп Хип-хоп-большая группа	1-2
Первенство мира (юниоры и юниорки, юноши и девушки)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп	1-3
Первенство Европы (юниоры и юниорки, юноши и девушки)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп	1-2
Первенство России (юниоры и юниорки)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп	1-3
Первенство России (юноши и девушки)	Аэробика Степ-аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп	1-6

- б) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта согласно Перечню специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденному Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 16.04.2012 г. № 347;
- в) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, которые принимают непосредственное участие в подготовке спортсмена/ов к спортивным соревнованиям в физкультурно-спортивных организациях, в которых спортсмен/ны проходит подготовку по месту жительства, а также с которыми заключены гражданско-правовые договоры по подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям;
2. Спортсмены в соответствии с возрастными группами (ЕВСК), показавшие спортивные результаты на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, при

отсутствии у них действующих санкций за нарушения антидопинговых правил, включаются в списки в соответствии с критериями, указанными в подпункте «а» пункта 1. Дополнительно также учитывается система рейтинговых значений, утвержденная решением Президиума Федерации (Приложение 1).

3. Спортсмены спортивных дисциплин, не входящих в реестр спортивных дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации в соответствии с возрастными группами согласно правил Международной Федерации спортивной аэробики и фитнес - аэробики, Международному Техническому Регламенту по хип - хопу (FISAF), при отсутствии у них действующих санкций за нарушения антидопинговых правил, включаются в списки спортивной сборной команды Федерации фитнес - аэробики России, в соответствии с критериями и учетом показателей рейтинговой системы (Приложение 2).

4. Изменения и дополнения в списки вносятся по итогам выступлений спортсменов в текущем спортивном сезоне на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях, согласно критериям формирования списков кандидатов в спортивную сборную команду РФ (приказ Минспорта России №139 от 25.02.2022 г.)

5. По решению тренерского комитета Федерации фитнес - аэробики России (далее - ТК) в списки также включаются спортсмены:

- а) после выхода из отпуска по уходу за ребенком;
- б) после прохождения срочной военной службы (за исключением службы в спортивной роте);
- в) после принятого решения соответствующими организациями об отмене санкций временного отстранения от соревновательной деятельности;
- г) после выздоровления в связи с перенесенным заболеванием или перенесенной травмой;
- д) в случае перехода из другого вида спорта, других случаях при условии выполнения установленных контрольных нормативов, утвержденных ТК.

6. Количество спортсменов, включаемых по решению ТК, составляет не более 10% от общего количества спортсменов, включаемых в списки.

7. Рассмотрение кандидатуры спортсмена/ов на включение в резервный состав списка в сборную команду осуществляется ТК по представленному ходатайству от региональной спортивной федерации или регионального отделения Федерации фитнес - аэробики России.

#### **IV. ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.**

1. Состав спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес - аэробике (далее - ССК) для участия в международных спортивных

соревнованиях формируется из списка кандидатов сборной команды в каждой спортивной дисциплине во всех возрастных группах, согласно максимальной заявочной квоте участия ССК в международных соревнованиях.

2. Списочный состав спортсменов ССК формируется Главным тренером сборной команды вместе с ТК.

3. Решение ТК по составу ССК принимается после проведения совещания и включает в себя обсуждение по полноценному выполнению требований к спортсменам, входящим в списки сборной команды и стабильности показателей их результатов в спортивном сезоне.

4. Окончательное решение по списочному составу ССК принимает Президиум Федерации. Список состава ССК публикуется на официальном сайте Федерации за 30 дней до начала проведения соревнований.

## **V. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЯ СПИСКА В СБОРНУЮ КОМАНДУ.**

1. Списки сборной команды на спортивный сезон, подписанные Президентом ФФАР и Главным тренером сборной команды, направляются на согласование с ЦСП до 1 декабря текущего года.

2. При включении в список спортсменов по решению ТК, согласно пункту 5 Критерии ( III раздел данного Положения), дополнительно прилагаются следующие документы: протокол совещания ТК; выписка из действующего списка кандидатов в спортивную сборную команду субъекта РФ (при наличии).

3. Согласованные списки направляются ЦСП в Министерство спорта России (далее - Минспорт). Минспорт утверждает списки до 31 декабря текущего года. Списки действуют с 1 января по 31 декабря последующего года.

4. Внесение изменений в списки осуществляется в течение спортивного сезона по итогам соревнований, указанных в Критериях (раздел III) .

5. Списки размещаются на официальном сайте Минспорта России и на официальном сайте Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## **VI. ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА ПОДГОТОВКУ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ.**

1. Непосредственное руководство ССК всех возрастных групп и спортивных дисциплин осуществляют главный тренер, назначаемый в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта и старшие тренеры ТК. При отсутствии главного тренера руководство ССК осуществляют старшие тренеры ТК.

2. Для работы со ССК может создаваться тренерский штаб. Персональный состав штаба утверждается решением Президиума ФФАР по представлению ТК. Тренеры и специалисты ССК, работающие с основным и резервным составами сборной, должны соответствовать требованиям профессиональных стандартов в сфере физической культуры и спорта.

3. На официальные международные соревнования ФФАР формирует официальную делегацию, в состав которой могут входить:

- официальный представитель ФФАР (глава делегации);
- спортсмены;
- тренеры;
- иные специалисты.

4. Главный тренер:

- руководит работой старших тренеров ТК;
- возглавляет тренерский штаб по подготовке ССК к соревнованиям и организует его работу;
- руководит подготовкой ССК к участию в соревнованиях;
- направляет в ФФАР предложения по датам и продолжительности тренировочных сборов для включения в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и в Календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ФФАР.
- анализирует итоги выступления сборной на официальных спортивных соревнованиях, вносит корректировки в дальнейшую подготовку ССК;
- взаимодействует с ответственными работниками федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, исполнительной дирекцией ФФАР, ответственным за антидопинговое обеспечение ФФАР, личными тренерами спортсменов-членов ССК по вопросам подготовки к соревнованиям;
- обеспечивает внедрение новейших методик подготовки спортсменов в тренировочный процесс;
- обеспечивает благоприятный психологический климат в ССК.

5. Главный тренер несет персональную ответственность за:

- результаты выступлений ССК на соревнованиях;
- воспитательную работу, поддержание дисциплины и психологического климата в сборной;
- нарушение спортсменами ССК антидопинговых правил и норм;

6. Старшие тренеры ТК:

- руководят работой сборной команды по возрастам и спортивным дисциплинам;
- совместно с ответственным лицом ФФАР обеспечивают решение вопросов, связанных с выездом спортсменов ССК на соревнования (прохождение УМО, оформление виз, приобретение авиабилетов, бронирование гостиниц, организацию трансфера, сопровождение спортсменов на соревнования, обеспечение спортивной экипировкой и инвентарем, иные вопросы);

- руководят подготовкой сборной команды к участию в соревнованиях;
- обеспечивают участие спортсменов сборной команды в тренировочных сборах;
- анализируют итоги выступления спортсменов на официальных спортивных соревнованиях, вносят корректизы в дальнейшую подготовку сборной команды;
- взаимодействуют с исполнительной дирекцией ФФАР, ответственным лицом за антидопинговое обеспечение ФФАР, личными тренерами спортсменов сборной команды по вопросам подготовки к соревнованиям;
- обеспечивают внедрение новейших методик подготовки спортсменов в тренировочный процесс;
- обеспечивают благоприятный психологический климат в сборной команде.

7. Старшие тренеры ТК несут персональную ответственность за:

- результаты выступлений ССК на соревнованиях;
- воспитательную работу, поддержание дисциплины и благоприятного психологического климата в сборной;
- нарушение спортсменами антидопинговых правил и норм.

8. Глава делегации:

- осуществляет взаимодействие между ССК, ФФАР, Центром спортивной подготовки сборных команд России и подразделениями Министерства спорта Российской Федерации по всем вопросам организационного и материально-технического обеспечения;
- обеспечивает организацию тренировочных мероприятий и выезды ССК на соревнования (прохождение УМО, оформление виз, приобретение авиабилетов, бронирование гостиниц, организацию трансфера, сопровождение спортсменов на соревнования, обеспечение спортивной экипировкой и инвентарем, иные вопросы).

В период нахождения на соревнованиях:

- контролирует соблюдение спортсменами спортивного режима;
- присутствует в месте проведения жеребьёвки;
- обеспечивает получение выписки из протоколов соревнований;
- оформляет финансовый отчёт по итогам выезда на соревнования.

Глава делегации несет персональную ответственность за качественное и своевременное выполнение своих должностных обязанностей.

## **VII. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ.**

1. Спортсмены имеют право на:
  - обеспечение проездными документами в связи с участием в тренировочных сборах и официальных соревнованиях по нормам, утвержденным Минспорта России и ФФАР;

- пользование спортивными объектами в период проведения тренировочных сборов и официальных соревнований, предоставляемыми Минспорта России или ФФАР;
- научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение в соответствии с нормативными документами Минспорта России и ФФАР;
- получение поощрительных наград за высокие спортивные результаты в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и нормативными документами ФФАР;
- присвоение почетных спортивных званий в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Спортсмены обязаны:

- знать и соблюдать Устав ФФАР, действующие нормативные документы ФФАР, Правила вида спорта «фитнес-аэробика», положения (регламенты) соревнований, в которых принимают участие, Кодекс Всемирного антидопингового агентства и разработанные на его основе Общероссийские антидопинговые правила, иные документы, регламентирующие их права и обязанности;
- регистрироваться в реестре ФФАР в установленном порядке (лицензирование);
- выполнять указания тренеров и специалистов в ходе тренировочного процесса и участия в соревнованиях;
- соблюдать требования безопасности во время участия в тренировочных сборах и соревнованиях, а также при нахождении на спортивных объектах;
- не использовать запрещенные субстанции и (или) методы, включенные в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- поддерживать высокий уровень общей физической и специальной подготовленности для достижения высоких результатов на соревнованиях;
- соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования;
- личным примером стремиться к созданию в сборной команде духа товарищества, делового соперничества, уважительного отношения к руководству, тренерам, судьям и другим специалистам ФФАР, к обслуживающему персоналу;
- бережно относиться к спортивному и техническому оборудованию и инвентарю.

3. Спортсмены сборных могут быть отчислены из сборных за:

- снижение спортивных результатов и не выполнение требований и критериев отбора в ССК;
- результаты медицинского обследования, препятствующие их дальнейшей спортивной деятельности;
- использование запрещенных субстанций и (или) методов, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- нарушение Устава ФФАР.

## **VIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Утверждение настоящего Положения, внесение в него изменений и дополнений, признание настоящего Положения утратившим силу производятся решением Президиума ФФАР.
2. Утвержденные решением Президиума ФФАР изменения и дополнения в настоящее Положение вступают в силу со дня их опубликования на официальном сайте ФФАР.
3. Настоящее Положение вступает в силу со дня его опубликования на официальном сайте ФФАР.

**Приложение №1**

**РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ФИТНЕС-АЭРОБИКИ.**

1. Рейтинг спортивных групп учитывается в каждой возрастной Группе в спортивных дисциплинах вида спорта «фитнес-аэробика».
2. Рейтинг определяется суммой начисленных баллов за результаты, полученные в спортивных соревнованиях, входящих в рейтинговый зачет (таблица рейтинговых значений для спортивных дисциплин фитнес - аэробики в 2022 г.)
3. При условии участия в каждом виде программы соревнований (спортивная дисциплина и возрастная группа), где наличие спортивных Групп менее 8 (степ-аэробика, аэробика, аэробика (5 человек)) и менее 10 (хип-хоп и хип-хоп-большая группа) , баллы начисляются, соответственно, с меньших значений, согласно таблице рейтинговых значений.

Например: в первенстве федерального округа в виде программы - «степ-аэробика - юниоры и юниорки (14-16 лет)» приняло участие 5 Групп. Соответственно, Группа, занявший 5 место получает рейтинговое значение в 2 балла, Группа с 4-ым результатом – 3 балла, с 3-им – 4 балла, со 2-ым – 5 баллов и Группа-победитель – 6 баллов.

В чемпионате федерального округа в виде программы «хип-хоп» приняло участие 3 Группы . Соответственно, Группа, занявшая 3-е место получает рейтинговое значение в 3 балла, Группа , занявшая 2-е место получает 4 балла и Группа-победитель -5 баллов.

**Таблица рейтинговых значений для спортивных дисциплин:  
Аэробика , Степ-аэробика, Аэробика (5 человек), Хип-хоп и Хип-хоп-большая группа в 2022г.**

Наименование соревнований	Рейтинговое значение результатов (балльная система)						Соревнования, результаты которых входят в систему рейтинговых значений в 2022- 2023 гг.
	Мужчины и Женщины 17 лет и старше (фитнес-дисциплины)	Мужчины и женщины 17 лет и старше (хип-хоп). 12 лет и старше (хип-хоп-больш.гр.)	Юниоры и юниорки (фитнес-дисциплины) 14-16 лет	Юниоры и юниорки (хип-хоп) 12-18 лет	Юноши и Девушки (фитнес-дисциплины) 11-13 лет	Юноши и девушки (хип-хоп) 8-13 лет	
Чемпионат и первенство ФО (официальные межрегиональные соревнования по фитнес-аэробике - чемпионаты и первенства Федеральных округов ЕКП 2022 г.)	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 8 5 место - 7 6 место - 6 7 место - 5	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 6	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 6 5 место - 5 6 место - 4 7 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 6 5 место - 5 6 место - 4 7 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4	Соревнования рейтингового значения

	8 место - 4	8 место - 5 9 место - 4 10 место - 3	8 место - 2	8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	8 место - 2	8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	
Чемпионат и первенство России	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 17 5 место - 16 6 место - 15 7 место - 13 8 место - 11	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 16 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 12 8 место - 11 9 место - 10 10 место - 9	1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 12 8 место - 11 9 место - 10 10 место - 10	1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место - 9 9 место - 8 10 место - 7	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14 4 место - 14 5 место - 13 6 место - 12 7 место - 11 8 место - 10 9 место - 9 10 место - 9	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14 4 место - 12 5 место - 10 6 место - 9 7 место - 8 8 место - 7 9 место - 6 10 место - 5	Отборочный этап на международные старты
Всероссийские соревнования (г.Чебоксары, г.Челябинск, г.Подольск, г.Тольятти, г.Пенза, г.Анапа.) (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 2 лучших результатов из данных соревнований в возрастных группах «юноши и девушки», «юниоры и юниорки»; для возрастной группы «мужчины и женщины» - 2 лучших результата, включая соревнования этапов КР)	1 место - 8 2 место - 7 3 место - 6 4 место - 5 5 место - 4 6 место - 3 7 место - 2 8 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	1 место - 8 2 место - 7 3 место - 6 4 место - 5 5 место - 4 6 место - 3 7 место - 2 8 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	1 место - 8 2 место - 7 3 место - 6 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	Соревнования рейтингового значения

<p><b>Этапы Кубка России (ЕКП 2022 г)</b>          (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 2 лучших результата из данных соревнований , включая результаты всероссийских соревнований: г.Чебоксары. г.Челябинск, г.Подольск, г.Тольятти, г. Пенза, г. Анапа.)</p>	<p>1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 3 10 место - 3</p>	<p>1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 3 10 место - 3</p>							<p>Отборочный этап (определение финалистов для участия в Кубке России )</p> <p>Контрольный старт перед международными стартами (зависит от дат проведения ЧиП мира 2022 г)</p>
<p><b>Кубок России - финал</b></p>	<p>1 место - 24 2 место - 22 3 место - 20 4 место - 18 5 место - 16 6 место - 14 7 место - 12 8 место - 10</p>	<p>1 место - 24 2 место - 22 3 место - 20 4 место - 18 5 место - 16 6 место - 14 7 место - 12 8 место - 10 9 место - 8 10 место - 6</p>							<p>Отборочный старт (этап отбора) на 2023г.</p> <p>При переходе спортсменов Группы в другую возрастную группу в 2023 г. рейтинговое значение не сохраняется.</p>
<p><b>Всероссийские соревнования в рамках финала Кубка России</b></p>		<p>1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 17 5 место - 16 6 место - 15 7 место - 13 8 место - 11</p>	<p>1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 16 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 12 8 место - 11 9 место - 10 10 место - 9</p>	<p>1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место - 9 9 место - 8 10 место - 7</p>					<p>Отборочный старт (этап отбора) на 2023г.</p> <p>При переходе спортсменов Группы в другую возрастную группу в 2023 г. рейтинговое значение не сохраняется.</p>

<p>Всероссийские соревнования  (g. Красноярск,  г. Екатеринбург)  (в зачет рейтинговых  значений включаются  максимально 1 лучший  результат из данных  соревнований)</p>	1 место - 8	1 место - 10	1 место - 8	1 место - 10	1 место - 8	1 место - 10	<p>Соревнования  рейтингового значения</p>
	2 место - 7	2 место - 9	2 место - 7	2 место - 9	2 место - 7	2 место - 9	
	3 место - 6	3 место - 8	3 место - 6	3 место - 8	3 место - 6	3 место - 8	
	4 место - 5	4 место - 7	4 место - 5	4 место - 7	4 место - 5	4 место - 7	
	5 место - 4	5 место - 6	5 место - 4	5 место - 6	5 место - 4	5 место - 6	
	6 место - 3	6 место - 5	6 место - 3	6 место - 5	6 место - 3	6 место - 5	
	7 место - 2	7 место - 4	7 место - 2	7 место - 4	7 место - 2	7 место - 4	
	8 место - 1	8 место - 3	8 место - 1	8 место - 3	8 место - 1	8 место - 3	
		9 место - 2		9 место - 2		9 место - 2	
		10 место - 1		10 место - 1		10 место - 1	

Главный тренер ФФАР

Г.М. Замыцкова

**Таблица рейтинговых значений  
по спортивным дисциплинам аэробика: (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека)  
(спортивная аэробика FISAF) в 2022 г.**

1. Рейтинг спортсменов учитывается в каждом виде программы и в каждой возрастной группе.
2. Рейтинг определяется суммой начисленных баллов за результаты, полученные в спортивных соревнованиях, входящих в рейтинговый зачет (таблица см. ниже ).
3. При условии участия в каждом виде программы, где наличие спортсменов (вид программы) менее 8 , баллы начисляются, соответственно, с меньших значений, согласно таблице рейтинговых значений.

*Например: в Московском Фестивале «Я выбираю спорт!» в виде программы- «дуэт 15-17 лет» приняло участие 4 дуэта. Соответственно, дуэт, занявший 4 место получает рейтинговое значение в 10 баллов, дуэт с 3-им результатом – 11 баллов, со 2-ым – 12 баллов и дуэт-победитель – 13 баллов.*

Наименование соревнований	Рейтинговое значение результатов (балльная система)					Соревнования, результаты которых входят в систему рейтинговых значений в 2022- 2023 гг.
	Мужчины и женщины 18 лет и старше	Молодежь 15-17 лет	Юниоры и юниорки 13-14 лет	Юноши и девушки 11-12 лет	Мальчики и девочки 8-10 лет	
Соревнования ФФАР (в рамках межрегиональных соревнований по фитнес-аэробике - чемпионаты и первенства Федеральных округов ЕКП 2022 г.)	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14 4 место - 13 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 9 8 место - 7	1 место - 16 2 место - 14 3 место - 12 4 место - 11 5 место - 10 6 место - 9 7 место - 7 8 место - 5	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 5 8 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 3 8 место - 1	1 место - 10 2 место - 8 3 место - 6 4 место - 5 5 место - 4 6 место - 3 7 место - 2 8 место - 1	Начальный отборочный этап
Московский Фестиваль «Я выбираю спорт!» (в рамках чемпионата и первенства России)	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18	1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14	1 место - 16 2 место - 14 3 место - 12	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8	Отборочный этап

	4 место - 16 5 место - 15 6 место - 14 7 место - 13 8 место - 12	4 место - 14 5 место - 13 6 место - 12 7 место - 11 8 место - 10	4 место - 12 5 место - 11 6 место - 10 7 место - 9 8 место - 8	4 место - 10 5 место - 9 6 место - 8 7 место - 7 8 место - 6	4 место - 6 5 место - 5 6 место - 4 7 место - 3 8 место - 2	
Соревнования ФФАР (Всероссийский Фестиваль) ( в рамках всероссийских соревнований по фитнес-аэробике г.Чебоксары. г.Челябинск, г.Подольск, г.Тольятти, г.Пенза.,г.Анапа.) (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 2 лучших результата из данных соревнований)	1 место - 16 2 место - 14 3 место - 12 4 место - 11 5 место - 10 6 место - 9 7 место - 7 8 место - 5	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 5 8 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 3 8 место - 1	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 3 8 место - 1	1 место - 10 2 место - 8 3 место - 6 4 место - 5 5 место - 4 6 место - 3 7 место - 2 8 место - 1	Рейтинговые соревнования/отборочные этапы
Соревнования ФФАР (октябрь) (проведение в заочном формате дистанционных соревнований среди финалистов соревнований ФФАР, прошедших в рамках всероссийских соревнований по фитнес-аэробике г.Чебоксары. г.Челябинск, г.Подольск, г.Тольятти, г.Пенза.,г.Анапа)	1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16 4 место - 15 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 11 8 место - 9	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14 4 место - 13 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 9 8 место - 7	1 место - 16 2 место - 14 3 место - 12 4 место - 10 5 место - 9 6 место - 8 7 место - 7 8 место - 6	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 5 8 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 6 5 место - 5 6 место - 4 7 место - 3 8 место - 2	Заключительный отборочный этап (определение финалистов для участия в контрольных стартах) и/или Контрольный старт перед международными стартаами (зависит от дат проведения ЧиП мира 2022 г.)
Соревнования ФФАР ( Фестиваль) ( в рамках Кубка России -финал)  Фестиваль физической культуры, уличного спорта и современного творчества ( финальный тур, ноябрь/декабрь г.Москва 2022 г.)	1 место - 24 2 место - 22 3 место - 20 4 место - 18 5 место - 17 6 место - 16 7 место - 15 8 место - 14	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 16 5 место - 15 6 место - 14 7 место - 13 8 место - 12	1 место - 20 2 место - 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 13 6 место - 12 7 место - 11 8 место - 10	1 место - 18 2 место - 16 3 место - 14 4 место - 12 5 место - 11 6 место - 10 7 место - 9 8 место - 8	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 5 8 место - 3	Контрольный старт перед международными стартаами (зависит от дат проведения ЧиП мира 2022 г.). Отборочный старт (этап отбора) на 2023г.  При переходе спортсмена/ов в другую возрастную группу в 2023 г. рейтинговое значение

						сохраняется в половину значения, полученного по итогам данных соревнований.
<p>Соревнования ФФАР          ( в рамках всероссийских соревнований по фитнес-аэробике г.Красноярск, г.Екатеринбург)          (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 1 лучший результат из данных соревнований )</p>	<p>1 место - 16          2 место - 14          3 место - 12          4 место - 11          5 место - 10          6 место - 9          7 место - 7          8 место - 5</p>	<p>1 место - 14          2 место - 12          3 место - 10          4 место - 9          5 место - 8          6 место - 7          7 место - 5          8 место - 3</p>	<p>1 место - 12          2 место - 10          3 место - 8          4 место - 7          5 место - 6          6 место - 5          7 место - 3          8 место - 1</p>	<p>1 место - 12          2 место - 10          3 место - 8          4 место - 7          5 место - 6          6 место - 5          7 место - 3          8 место - 1</p>	<p>1 место - 10          2 место - 8          3 место - 6          4 место - 5          5 место - 4          6 место - 3          7 место - 2          8 место - 1</p>	Рейтинговые старты

Гл. тренер ФФАР

Г.М. Замыцкова

**Приложение № 3**

**Таблица рейтинговых значений  
по спортивным дисциплинам : хип-хоп-большая группа -кадеты и хип-хоп дуэт в 2022 г.**

Наименование соревнований	Рейтинговое значение результатов (балльная система)				Соревнования, результаты которых входят в систему рейтинговых значений в 2022-2023 гг.	
	Хип-хоп дуэт			Хип-хоп – большая группа кадеты Юноши и девушки 7-13 лет		
	Мужчины и женщины 17 лет и старше	Юниоры и юниорки 12-17 лет	Юноши и девушки 7-13 лет			
Соревнования ФФАР (в рамках межрегиональных соревнований по фитнес-аэробике - чемпионаты и первенства Федеральных округов ЕКП 2022 г.)	1 место - 14 2 место - 12 3 место - 10 4 место - 9 5 место - 8 6 место - 7 7 место - 6 8 место - 5 9 место - 4 10 место - 3	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	1 место - 12 2 место - 10 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место - 3 9 место - 2 10 место - 1	Начальный отборочный этап	
Московский Фестиваль «Я выбираю спорт!» (в рамках чемпионата и первенства России)	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 16 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 12 8 место - 11	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9	Отборочный этап	

	9 место – 10 10 место - 9	9 место – 8 10 место - 7	9 место – 8 10 место - 7	9 место – 8 10 место - 7	
Соревнования ФФАР (Всероссийский Фестиваль) ( в рамках всероссийских соревнований по фитнес-аэробике г.Чебоксары. г.Челябинск, г.Подольск, г.Тольятти, г.Пенза.,г.Анапа.) (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 2 лучших результата из данных соревнований)	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место – 3 9 место –2 10 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место – 3 9 место –2 10 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место – 3 9 место –2 10 место - 1	1 место - 10 2 место - 9 3 место - 8 4 место - 7 5 место - 6 6 место - 5 7 место - 4 8 место – 3 9 место –2 10 место - 1	Рейтинговые соревнования/отборочные этапы
Соревнования ФФАР ( в рамках всероссийских соревнований по фитнес-аэробике г.Красноярск, г.Екатеринбург) (в зачет рейтинговых значений включаются максимально 1 лучший результат из данных соревнований )	1 место - 22 2 место - 20 3 место - 18 4 место - 16 5 место - 14 6 место - 13 7 место - 12 8 место - 11 9 место – 10 10 место - 9	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9 9 место – 8 10 место - 7	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9 9 место – 8 10 место - 7	1 место - 20 2 место – 18 3 место - 16 4 место - 14 5 место - 12 6 место - 11 7 место - 10 8 место – 9 9 место – 8 10 место - 7	Рейтинговые старты

Гл. тренер ФФАР

Г.М. Замыцкова